

Magasinet LægeLiv

INDSIGT OG UDSYN
FRA LÆGENS HVERDAG

03

September 2022

PÅ RECEPTEN

Farvel til machokultur
og høsefnidder +

Netværk kan gøre kvinder
klogere og mere selvsikre +

Giv plads til diætisten +

Fokus
*Kvinder
i front*

INTERVIEW:

Vi bygger hinanden op



Praktiserende læge Inger Uldall Juhl og sognepræst Lone Vesterdal arbejder tæt sammen – til gavn for patienter, sognebørn og dem selv.



TEKST:
Jette Warrer Knudsen

FOTO:
Anna Vibeke Johansson

LÆGEN OG PRÆSTEN:

Vi bygger hinanden op

Præster og læger er begyndt at finde hinanden i et perspektivrigt samarbejde. Til gavn for både patienter, sognebørn og de to faggrupper.

Egentlig burde det være ret indlysende, at præster og læger kan berige hinanden, deres patienter og sognebørn ved at bruge hinandens fagligheder, når det handler om mennesker i store livskriser og behov for eksistentielle samtaler. Et behov, som er stigende i vores moderne, hurtige og affortryllede samfundsstruktur. Vi skal dog ret langt tilbage i danmarkshistorien for at finde spor efter et sådant samarbejde. Men det behøver vi ikke længere. For der er nu sat gang i flere initiativer, som skal vise, hvordan makker-skaber mellem præster og læger kan blive frugtbare. For sognebørn og patienter og også for de pågældende fagpersoner selv. I front for at vise vejen til, hvordan makker-skaber mellem præster og læger bedst kan

udfoldes, er sognepræst Lone Vesterdal, Bramdrup ved Kolding og praktiserende læge Inger Uldall Juhl, Kolding.

Jeg skal mødes med dem en solrig formiddag i august. Mødestedet er Lone Vesterdals kontor ved kirken i Bramdrup.

Inger Uldall Juhl er ankommet, og de to kvinder udstråler varm imødekom-menhed og engagement på fuldt blus. På bordet venter kaffe, vand, cola og københavnerbirkes.

– Ja, vi kan vel godt spise københavnerbirkes, selvom vi sidder i Kolding, siger Inger Uldall Juhl med et stort smil. Vi skal tale om brobygning, så brødet passer fint. Blandt de mange kunstværker på væggene genkender jeg 'Lys og mørke' af Kathrine Ærtebjerg – også nærmest en symbolsk indramning af vores samtale, som i høj grad skal handle om, hvordan





KORT OM
LÆGEN OG
PRÆSTEN

Lone Vesterdal

Født i 1967.

Cand.theol samt
cand. mag. i dansk,
fransk og religions-
historie.

Sognepræst ved
Bramdrup Kirke i
Kolding siden 2004.

MA i sjælesorg og for-
fatter til flere artikler
og bøger om sorg,
tab og tro.

Gift og mor til
fire børn.

Inger Uldall Juhl

Født i 1960.

Praktiserende læge i
Kolding siden 1994.

Underviser og kursus-
leder, foredrags-
holder og forfatter.

Gift og mor til
to børn.



quote

Netop fordi vi møder den enkelte på en meget bredere platform – og dermed er med til at omdefinere, hvad det vil sige at være syg ved også at se problemerne ud fra en åndelig, eksistentiel vinkel, er vi med til at lette presset på både sundhedsvæsen og det enkelte menneske.

Lone Vesterdal

viser jo klart, at der er en sammenhæng mellem det, som teologien kan, og det som lægevidenskaben kan. Ved at gå fra lægens rum eller konsultation til mit kontor ved kirken kan den enkelte komme ned i en dybere sammenhæng i forståelsen af, hvad det vil sige at være sat i verden som menneske og dermed med de vilkår, der følger med. Glæde og smerte. Lys og mørke, siger Lone Vesterdal.

Bedre vejledning

Når folk bliver ramt af sygdom, falder de ud af sammenhængen i deres liv. De bliver så at sige ude af sig selv. Når folk bliver alvorligt syge eller mister et nærtstående menneske, er der nogle, der kan ende i en alvorlig depression. Derfor er det vigtigt for mig at kende til depressionens karakteristika og mønstre, og det er lige præcis den hjælp, jeg får af Inger. Jeg bliver bedre til at spotte,



læger og præster i fællesskab kan hjælpe patienter og sognebørn til at kunne leve et liv, som ikke er domineret af angst, skyld og depression.

Stor fællesmængde

Inger Uldall Juhl lægger ud:

– Der går ikke én dag, hvor jeg ikke har patienter, som er opfyldt af angst og skyld. De er knuget i deres liv og er kørt fast. Jeg tager så fat på eksistentielle spørgsmål, når de lægelige er klarlagt. Og dér støder jeg ofte imod en mur. Jeg kan ikke komme længere, fordi jeg her støder på åndelige behov og manglen på et sprog eller rettere ritualer til at komme videre. For jeg kan jo ikke foreslå min patient, at vi skal bede en bøn. Det forventer mine patienter bare ikke. Derimod kan jeg anbefale, at de tager en samtale med

Lone, som jeg har et tæt parløb med. Og når det sker, kan der af og til opstå en mulighed for i fællesskab at løfte den pågældende ud af den knugende livssmerte. Det sker, supplerer Lone Vesterdal, fordi vedkommende er blevet sat ind i en anden sammenhæng - nemlig at være en del af noget større, og det giver håb, og reducerer den mentale smerte.

– Det fratager mine patienter for skyld at tale med præsten, som kan noget, som jeg ikke kan, forklarer Inger Uldall Juhl.

Hun tilføjer, at præster og læger har en meget stor fællesmængde, når det handler om at være til stede for patienter og sognebørn. Lone Vesterdal nikker og tilføjer:

– Et ord som compassion har vundet indpas i sundhedsvæsenet, og det

ANNONCE:

→ når det er rigtigst at sende et af mine sognebørn videre til lægen, Vi har jo også fået en diagnose, der hedder kompliceret sorg, og den tilstand må ikke overses, forklarer Lone Vesterdal. Og hurtigt supplerer Inger med at tilføje, at hun via Lone og teologisk indsigt kan vejlede sine patienter bedre i livskriser.

– Præster er værenspersoner, og vi læger er meget resultatorienteret. Ved at give folk det bedste fra begge sider hjælper vi dem til at komme hjem til sig selv – til at kunne klare livet bedre. Det sker ved at opleve det, vi kalder resonans – at blive set og kaldet på. Det er et meget væsentligt element i samarbejdet mellem læger og præster, siger Inger Uldall Juhl. Lige siden hun og Lone lærte hinanden at kende for en del år siden via en fælles familierelation, har de talt om, hvor meget de kunne have ud af at samarbejde. Det førte for to år siden til en fælles bog - Det skrøbelige menneskeliv, hvor de to forfattere går i dybden med emner, som de begge brænder for i deres respektive arbejde. Siden er det blevet til projektet, Lægen og Præsten, som både Lægeforeningen og Præsteforeningen har taget til sig og er i gang med at udfolde over hele landet i form af makker-skaber mellem præster og læger. Lone og Ingers idé er på den måde i fuld gang med at knopskyde på landsplan samtidig med, at de arbejder videre på lokalt plan - dvs. i Kolding-området med at udvikle samarbejdsmodellen. Den tværfaglige relation mellem læger og præster – Fælles interessepunkter indenfor eksistentiel og åndelig omsorg er også blevet en del af et forskningsprojekt i regi af Syddansk Universitet.

– Ved netop at blive en del af et forskningsprojekt tror jeg på at det nok skal lykkes at folde samarbejdsprojektet helt ud. Også når det handler om at kunne hjælpe præster og læger, der er på kanten af udbændthed. Her er vi ikke kommet så langt endnu, da den side af projektet er i sin vorden. Men intentionen er klar nok. Her er der også meget at hente for begge faggrupper, siger Inger Uldall Juhl.

Begge er inde på at samarbejdet mellem præst og læge kan være med til at løse den helt store byrde i det danske sundhedsvæsen – nemlig ulighed i sundhed.

– Netop fordi vi møder den enkelte på en meget bredere platform - og dermed er med til at omdefinere, hvad det vil sige at være syg ved også at se problemerne ud fra en åndelig, eksistentiel vinkel, er vi med til at lette presset på både sundhedsvæsen og det enkelte menneske, siger Lone Vesterdal.

Det opbyggelige, fælles hus

I udlandet er der forsket i gevinsten i at læger og patienter arbejder sammen. F.eks. i Skotland, hvor der i mange år har været en tæt relation mellem læger og præster. Faktisk så tæt, at præsten mange steder har et kontor i lægehuset. Det mener både Lone og Inger er at gå for langt i Danmark, hvor religiøsitet og befolkningsstrukturen historisk er anderledes.

– Desuden er det også en styrke i sig selv, at én af mine patienter går ud af min konsultation og ind i et helt andet rum med andre perspektiver hos Lone, forklarer Inger Uldall Juhl. De forklarer, at de har visualiseret deres samarbejde med et hus, de har bygget sammen i karton. Nederst er kælderen, hvor det er mørkt og uoverskueligt. Jo længere vi kommer op i etagerne, jo flere vinduer kommer til syne. Oppe øverst strømmer lyset igennem ovenlysvinduerne.

Begge oplever en ret stor interesse for samarbejdsmodellen hos deres respektive kolleger.

– Den første umiddelbare reaktion var begge steder, at nu skal vi vel ikke have mere arbejde oveni alt det andet, vi har. Men langt de fleste kan se den store gevinst. Jeg må da indrømme, at jeg havde frygtet, at der ville blive kastet rådne tomater efter mig og skrevet hademails af mine lægekolleger, men det er ikke sket. Vi er blevet mødt med stor interesse og åbenhed. Og det har givet ekstra gå-på-mod med at få projektet helt op at flyve, konstaterer Inger Uldall Juhl, mens Lone Vesterdal nikker bekræftende, alt imens hun er ved at hente historiske kilder og bøger om tidligere tiders samarbejde mellem læger og præster ned fra hylderne.

– Vi kan sige, at vi står på skuldrene af andre – og det forpligter siger Lone Vesterdal.

quote

Ved at give folk det bedste fra begge sider hjælper vi dem til at komme hjem til sig selv.

Inger Uldall Juhl



Hvornår har du senest fået foretaget et sundhedstjek af din økonomi?



PwC tilbyder 360 graders rådgivning til din klinik med alt fra årsregnskab, skat, køb og salg af praksis til outsourcing af økonomifunktionen.

PwC's specialister:

Emil Uggerhøj
Branchespecialist
i Danmark
E: emil.uggerhoj@pwc.com
T: 2264 7560

Lars Vagner Hansen
Branchespecialist Sjælland
og branchansvarlig for
læger i Danmark
E: lars.vagner.hansen@pwc.com
T: 5158 4359



Revision. Skat. Rådgivning.