



5 MINUTE READ

Input til samtaler om de store spørgsmål - Anmeldelse af "Det skrøbelige menneskeliv"



from **Serpens Aeneus 2021**
by **Kristelig Lægeforening**



Vigtige eksistens-emner bliver i en ny bog behandlet ud fra både en lægelig vinkel og en åndelig vinkel, men også i form af sammenfletninger af lægens og sognepræstens perspektiver. Bogen kan give et nyttigt indblik i patienters og andre medmenneskers oplevelse af tilværelsen.

Af Tobias Nissen

Next Story →
from 'Serpens Aeneus 2021'



**Efterår under
varmere himme**

Advertisement

Forlaget Eksistensen udgav i begyndelsen af 2021 bogen *Det skrøbelige menneskeliv – Perspektiver fra lægen og præsten* af Inger Uldall Juhl (læge) og Lone Vesterdal (præst) om det at være menneske og den skrøbelighed, vi alle møder i livet her på jord. Bogen er blevet til på baggrund af de to forfatters personlige bekendtskab og deres fælles seminarer og foredrag om præstens og lægens relation og møde med mennesket/patienten. Bogens seks kapitler omhandler bestemte eksistentielle menneskelige udfordringer. Dette kan være om sygdom og magtesløshed (kap 1), om stress og selvforståelse (kap 2), om død og sorg (kap 5). Hvert kapitel er opbygget af afsnit, hvor forfatterne belyser et emne ud fra hvert sit faglige perspektiv og deres personlige erfaring. Desuden har hvert kapitel et afsluttende afsnit skrevet af forfatterne i fællesskab, som på en fin måde sammenfletter præstens og lægens tilgang og syn på kapitlets emne. Det mærkes tydeligt, at begge forfattere har et grundigt genskab til og erfaring med de belyste emner, som de har arbejdet med i mange år. Dette belyses fint ved, at der indgår livsfortællinger fra mennesker i konsultationslokalet i den almen praksis, hvor Inger Uldall Juhl arbejder, eller på præstekontoret, hvor Lone Vesterdal har fortrolige samtaler. Her får vi analyseret samtalen, situationen, og på fin vis perspektiveret denne til det berørte emne i kapitlet.

Gode medmenneskelige betragtninger

Bogens kapitler berører vigtige eksistentielle emner, som det er væsentligt at tale om sammen med venner og familie. Måske bogen kan være med til at bidrage til en mere åben samtale om de eksistentielle spørgsmål i menneskelivet, både for personer, der kan stå en nær, og for patienten, vi som læger kan møde i den kliniske hverdag. Den lægelige del af bogen griber på fin vis fat i den bio-psykosociale forståelse af mennesket. Der er rigt med litteraturhenvisninger, og teksten virker forståelig for lægmand og forklarer på letlæselig populærvidenskabelig vis de processer, der foregår i mennesket under blandt andet angst, sorg, stress og aldring og død. Det kan være fint som læge at læse dette, uden at det dog går hen og bliver lærebogsagtigt. Meget af det beskrevne vil være velkendt for en læge med tæt patientkontakt, specielt den praktiserende læge. Den del af bogen, som jeg finder mest interessant, er den mere åndelige del, den eksistentielle del, som ligger uden for lægens normale arbejdsområde. Lone Vesterdal er præst i den danske folkekirke gennem mange år. Hun mistede i tidlig alder sin mand til en hjernetumor. Dette kommer til at ligge i baghovedet ved flere af de tekster, som er forfattet af Lone Vesterdal. Man er ikke i tvivl om, at Lone Vesterdal vil det bedste for de mennesker, hun har samtaler med, og der findes mange gode med- og mellemmenneskelige betragtninger af emnerne, der tages op i bogen. Der er ligeledes mange henvisninger til salmedigtere, forfattere og teologer.

Bogens henvisninger er efter min mening også en svaghed. Der er mange, og det kan til tider være vanskeligt at se, hvad der er forfatternes originale tanker, og hvad der er en fortolket gengivelse af andre tænke-

re. Jeg havde gerne set, at der var en større originalitet i teksten.

Et kulturkristent perspektiv

Jeg opfatter ikke bogen som en klassisk kristen bog, men en bog skrevet af to postmoderne mennesker med en klassisk folkekirkekristen baggrund, hvor den personlige Gud, Himmel og Helvede fortabes i bogens fortælling. Dette kommer specielt til udtryk i kapitel 5 om døden. Her er det ikke tydeligt for mig, hvad Lone Vesterdal egentlig mener om Himmel og Helvede. Min tolkning er, at forfatterne er på linje med P.G. Lindhardt og Jan Lindhardts forståelse af det evige liv. Herved bliver bogen en bog om mellemmenneskelige tanker, hvor livets store eksistentielle spørgsmål behandles ud fra et kulturkristent perspektiv. Ud fra dette perspektiv prøver bogen på bedste måde at beskrive og forklare de menneskelige reaktioner og følelser i store eksistentielle spørgsmål. Som kristen læge kan det give et fint indblik i, hvordan patienter med en anden livsopfattelse end mig selv kan opleve tilværelsen. Bogen går dog ikke hen og bliver den slags sjælesørgeriske omsorgsfulde bog som Åndelig omsorg – en introduktion, som Allan Axelsen anmeldte i 2020-udgaven af Serpens Aeneus.

Tobias Nissen er læge og ph.d.-studerende på videnscentret Steno Diabetes Center Nordjylland i Aalborg
.....

Inger Uldall Juhl og Lone Vesterdal

Det skrøbelige menneskeliv – Perspektiver fra lægen og præsten

Eksistensen 2020

352 sider indbundet

300 kr. på eksistensen.dk

Andre nye udgivelser

Owe Wikström og Peter Strang

Den uudgængelige gåde

Eksistensen 2021

204 sider, hæftet

250 kr. hos eksistensen.dk